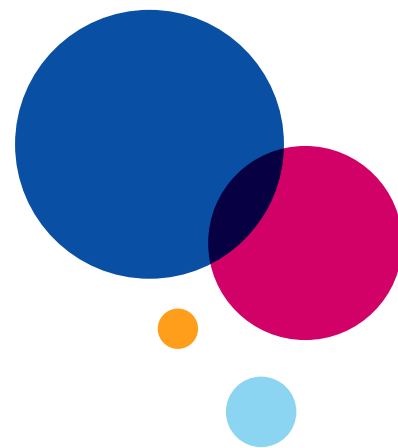


# Tunnista työkykyriskit



Henkilökohtaisen avustajan työ on parhaimmillaan monipuolista ja antoisaa.

Työhön voi liittyä kuitenkin myös avustajan työkykyä uhkaavia riskejä. Nämä riskit voivat liittyä esimerkiksi työaikajärjestelyihin, henkiseen kuormittumiseen sekä fyysiseen kuormittumiseen.

Työnantajana sinun tehtävänäsi on.

- Tunnistaa avustajasi työkykyä uhkaavat riskitekijät
- Pyrkiä ennaltaehkäisemään näitä riskejä
- Toimia työterveyteen liittyvien sopimusten, säännösten ja lakien mukaisesti.

## Miten sinä voit luoda turvallista ja terveellistä työpaikkaa?

- Pidä sopimukset, vakuutukset ja muut hallinnolliset asiat kunnossa ja selkeinä.
- Arvioi, mitä työkykyyn ja työturvallisuuteen liittyviä riskejä työhön voi liittyä.
- Noudata työaikasäännöksiä ja katso, että työvuorot ja lomat toteutuvat asianmukaisesti.
- Havainnoi työn sujumista ja keskustele siitä säännöllisesti avustajasi kanssa.
- Varmista, että perehdytys on riittävää ja jatkuvaa.
- Varmista, että työterveysyhteistyöhön liittyvät käytännöt ovat selkeät.
- Toimi aina vammaispalveluiden ja henkilökohtaisen avun päätöksen mukaisesti.

---

Tämä materiaali on osa Työeläkeyhtiö Varman tuottamaa työkyvyn tukimateriaalia.  
Miten onnistun henkilökohtaisen avustajan työnantajana – Osa 6a: Tunnista työkykyriskit  
Lue lisää: [varma.fi/henkilokohtainenapu](https://varma.fi/henkilokohtainenapu)